wellengang

EXCELLENCE MED

Erfolgreich in Therapie und Praxis

Einsatzgebiete des wellengang excellence med in Ihrer Praxis

Das wellengang Schwingungstraining ermöglicht durch zahlreiche indikationsspezifische Übungsempfehlungen eine Erweiterung und Erleichterung Ihrer Therapie.

Patienten können nach Beendigung der Therapie die Erfolge durch ein dauerhaftes Training zwei bis dreimal pro Woche aufrecht erhalten bzw. noch verbessern und bleiben Ihnen so dauerhaft als Kunden erhalten.

Das Training mit wellengang ist nur mit einem geringen Zeitaufwand verbunden und kann von allen Altersgruppen problemlos durchgeführt werden. Durch die einzigartige Advanced-Multipending-Technology wird ein wellengang-Training zu einem Training auf die „sanfte“ Tour! Ihre Patienten werden es als sehr angenehm empfinden und bringen somit eine hohe Akzeptanz für eine dauerhafte Nutzung mit.

Osteoporose & Sturzprophylaxe

Je länger Sie in Ihrem Leben sportlich aktiv bleiben, desto länger haben Sie einen effektiven Schutz vor Krankheiten wie Osteoporose. Es ist erwiesen, dass mit einem regelmäßigen wellengang-Training die Knochendichte positiv beeinflusst wird. Eine Sturzgefährdung kann durch die Steigerung der Muskelleistungsfähigkeit und ein gezieltes Koordinations- und Balancetraining verringert werden. Durch die Wipp-Bewegungen und der neuen Technologie ist ein wellengang-Training bis ins hohe Alter möglich.

Rücken- und Schulterprobleme

Zur Prophylaxe oder zur Verbesserung von Verspannungen und allgemeinen muskulären Rückenproblemen können Übungen im Stand, im Vierfüßler-Stand bzw. mit dem Seilzugsystem ausgeführt werden. Niedrige Frequenzen dienen der Lockerung, mittlere Frequenzen der Stabilisierung und hohe Frequenzen dem Aufbau der Muskulatur.

Neurologische Erkrankungen

Durch das wellengang-Schwingungstraining kommt es beim reaktiven Training (Frequenzen von 1-12 Hz) durch die Möglichkeit der stochastischen Frequenzmodulationen nicht zu einer Adaption an die Frequenz.
Im reflektorischen Frequenzbereich (ab 12 Hz) kommt es durch die hohen Wiederholungszahlen und den neuromuskulären Reiz zu einer Verbesserung sämtlicher Muskelqualitäten und gleichzeitig zu einem Spannungsausgleich (nur bis 20 Hz) in der Muskulatur.

Durchblutung und Lymphabfluss

Ein wellengang-Training erhöht, vorwiegend durch Aktivierung der sogenannten Muskelpumpe, die venöse Durchblutung und regt hierüber auch gleichzeitig den Lymphabfluss an. Hierdurch werden die Haut und andere Organe mit Sauerstoff und anderen Vitalstoffen versorgt und Schlackenstoffe, „freie Radikale“, sowie andere Stoffwechselprodukte vermehrt abtransportiert.

Beckenbodentraining

Herkömmliche Therapie- und Trainingsmethoden sind sehr langwierig und/oder unangenehm. Eine schnellere und auch einfachere Form der Therapie bietet das wellengang-Training.

Durch die seitenalternierenden Bewegungen und die zielgerichteten Trainingsabläufe wird die Beckenbodenmuskulatur direkt reflektorisch und durch die Aktivierung synergistischer Muskelschlingen auch indirekt trainiert.

Desweiteren wird das Körpergefühl für diesen Bereich geschult, was einen weiteren Therapie- bzw. Trainingseffekt darstellt.

Diese unterschiedlichen Wirkweisen machen das wellengang-Training so wirkungsvoll.

wellengang

Neuromuskulär

- Muskelmasse
- Muskelkoordination
- Propriozeptoren
- Allgemeine Koordination
- Beweglichkeit

Bindegewebe

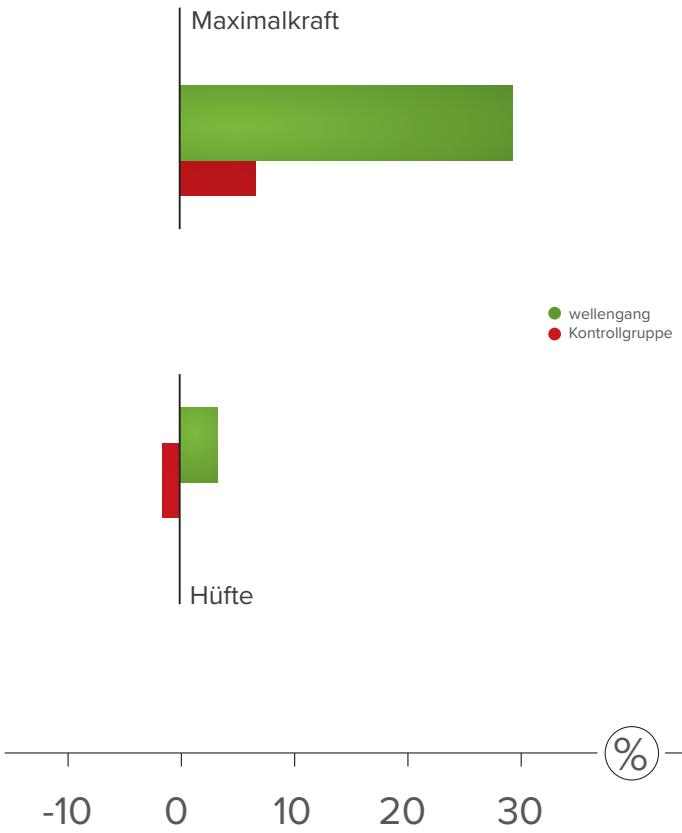
- Sehnen
- Bänder
- Faszien
- Haut
- Knochen

Vaskulär

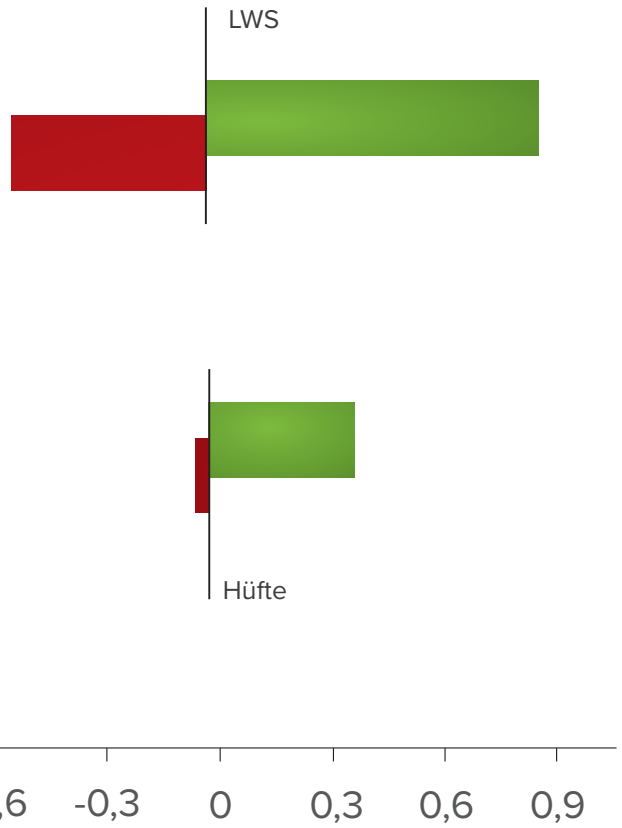
- Blutzirkulation
- Perfusion
- Stoffwechsel
- Lymphfluss
- Heilungsprozesse

Studienergebnisse zeigen den Erfolg der wellengang Therapie

Muskel



Knochendichte



Quelle: Erlangen Longitudinal Vibration Study (ELVIS), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Institute of Medical Physics, Germany; STENGEL et al. Med Sci Sports Exerc. 43 (2011):1071-9

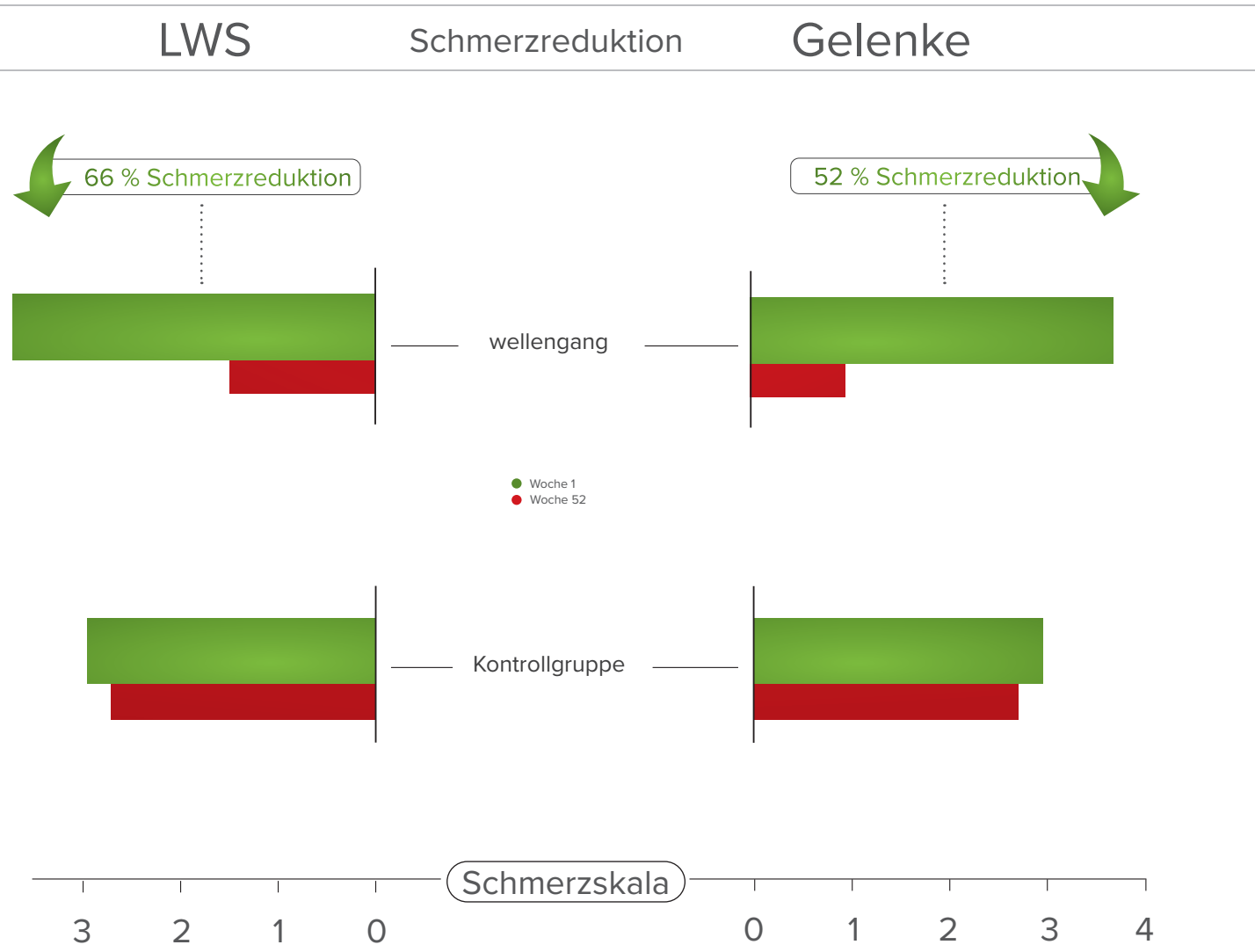
ELVIS-II STUDIE

Teilnehmer	**108 Frauen**
Alter	**60-85 Jahre**
Studiendauer	**52 Wochen**
Einheiten	**2-3/Woche**
Dauer Einheiten	**10 min**
Ø Frequenz	**12.5 Hz**

Diese Studie zeigt eindeutig, dass das wellengang Schwingungstraining eine ausgeprägte, positive Wirkung auf das muskuloskelettale System hat.

Bei einer Frequenz von 12,5 Hz wurden neben einer deutlichen Erhöhung der Knochendichte und Steigerung der Muskelkraft, ein hohes Maß an Schmerzreduktion bei den Teilnehmern der Studie erzielt.

Und das Alles mit nur maximal 30 Minuten Trainingsdauer in der Woche!


LWS
Schmerzreduktion
Gelenke
66 % Schmerzreduktion
52 % Schmerzreduktion
wellengang
Woche 1
Woche 52
Kontrollgruppe
Schmerzskala
3
2
1
0
0
1
2
3
4

Ihre Kunden werden begeistert sein!

Kennenlernen: Zum Kennenlernen der wellengang Therapie dient der einfache Stand mit dem die erste Einweisung des Kunden am Gerät beginnt.

Ganzkörpertraining: Mit dem Ganzkörpertraining kann Ihr Kunde seine Muskelkraft und Muskelleistung deutlich steigern und die Durchblutung verbessern.

Sturzprophylaxe: Zur Sturzprophylaxe wenden Sie beim Patienten den Einbeinstand zur Kräftigung der Fußmuskulatur an.

Wundheilung: Zur Besserung der Wundheilung nach Verletzungen dient diese Übung mit Teilbelastung bei gleichzeitiger Verbesserung der Durchblutung.

Lockerung: Zur Lockerung der Schulter- und Nackenmuskulatur verwenden Sie den Seilzug der effizient und angenehm zugleich arbeitet.

Verspannungen: Zum Lösen von Verspannungen der BWS legen Sie den Kunden 5 bis 10 auf das Mattenset, um eine Entspannung und Lockerung der Problemzone zu erreichen.

Mobilisierung: Zur Mobilisierung der LWS wird diese Übung angewendet um die Beweglichkeit zu steigern und somit eine Linderung der Rückenbeschwerden zu erreichen.

Kräftigung: Zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur wird die Übung im Sitzen auf dem Wellengang durchgeführt.

Leistungssteigerung: Zur Leistungssteigerung der Arm-, Rücken- und Brustmuskulatur eignet sich diese Übung hervorragend.

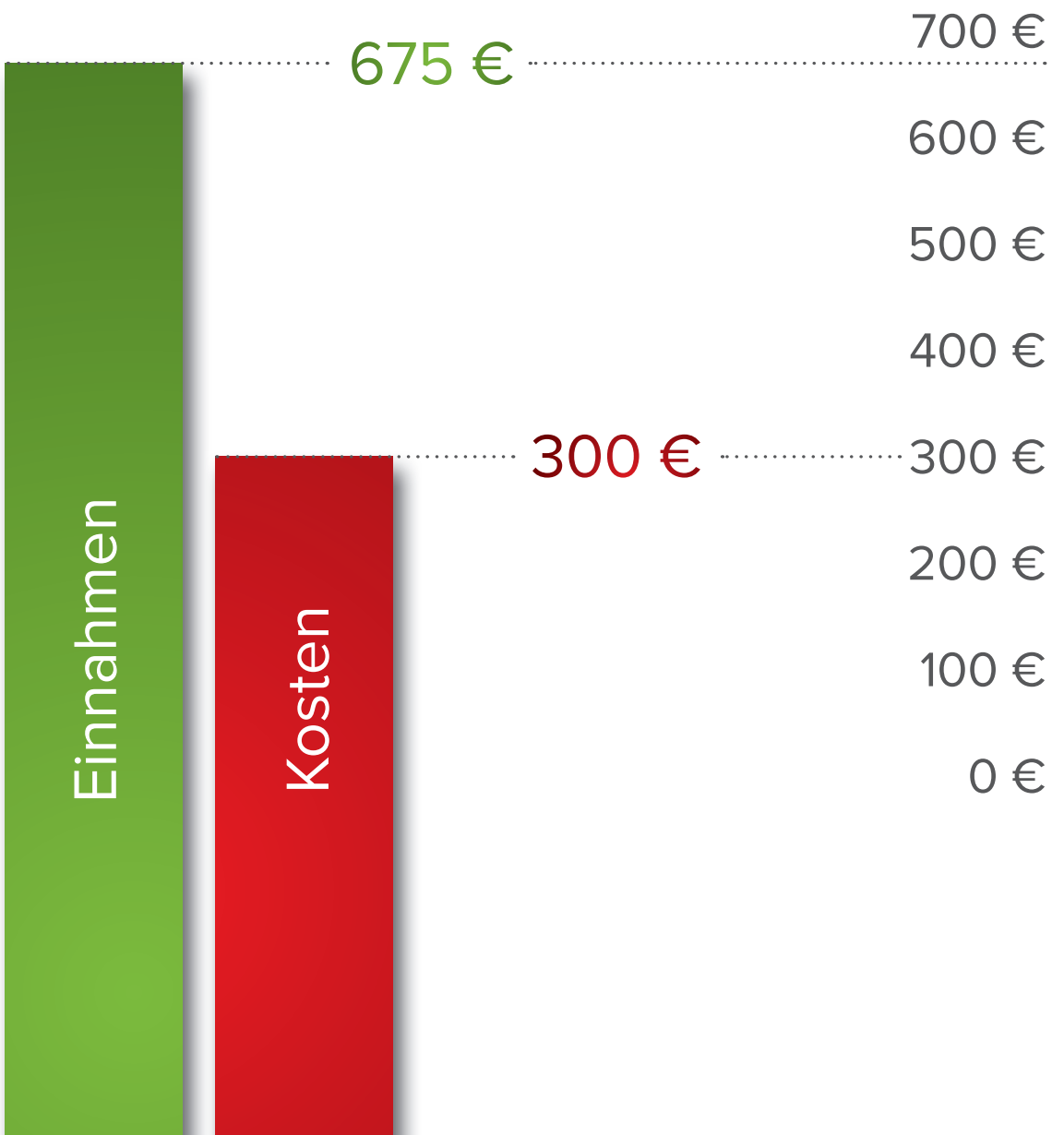
Wirtschaftlicher Erfolg mit dem wellengang Schwingungstraining

wellengang

Binden Sie den Excellence med in Ihren täglichen Therapieablauf ein! Gewähren Sie Ihren Patienten vor oder nach der Behandlung auf Rezept eine kostenfreie Nutzung des Excellence med und machen Sie Ihre Kunden mit dem System vertraut.

Ermöglichen Sie Ihren Kunden, auch nach Ablauf der verordneten Rezepte etwas für ihre Gesundheit zu tun – und wo wäre ein besserer Platz dafür als bei Ihnen, der Person ihres Vertrauens? Ihre Patienten werden so zu Kunden, die in bekannter Umgebung ungezwungen weiterhin etwas für ihre Genesung oder Gesunderhaltung tun können

Einfache Finanzierung, schnell Mehreinnahmen generieren, hohe Kundenbindung erzielen und Igelleistungen integrieren! Die Beispielrechnung zeigt Ihnen wie schnell und einfach das geht!



Beispielrechnung excellence med

*Leasingkosten TA für gewerbliche Nutzer: 48 Monate, 10% Endzahlung	
monatliche Kosten (netto)	300 €
15 Patienten/Anwender aufgeteilt in	
5 Abonnenten mtl. á 35 €	175 €
10 Zehnerkarten á 50 €	500 €
Summe	675 €

*Konditionen Stand 01.03.2016, Änderungen vorbehalten

DER WEG ZUM ERFOLG:

Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Termin und lassen Sie sich persönlich vom wellengang excellence med überzeugen!

Unsere professionellen Berater zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Patienten noch mehr bieten können bei gleichzeitigem wirtschaftlichen Erfolg.

07041 96 15 240

info@wellengang.com

www.wellengang.com

exc therapie_med DE_ID-081-02